



骨外固定術

一、何謂骨外固定器:用於開放性骨折的醫療處置，它是在 X 光透視機的輔助下，先將骨折復位後，在骨折的近端及遠端植入骨外固定器固定，以提供骨折穩定的支托。

二、術後照護:

骨釘傷口必須每天換藥一次，如果滲液增加時則每天做二次。其步驟如下：

- (一) 以肥皂洗淨雙手。
- (二) 拿取無菌棉棒，以酒精→生理食鹽水→乾棉棒。
- (三) 消毒方式為由釘口中心點向外旋轉採順時鐘方式擦拭一圈(不可來回擦拭)，每支棉棒只消毒一支鋼釘。
- (四) 一支棉棒僅能使用一次，且限用一處傷口，必須嚴格遵守消毒步驟，預防感染。
- (五) 用紗條纏繞針眼數圈，再以透氣膠帶固定。

三、注意事項

- (一) 執行鋼釘護理時不可任意調整螺絲或搖動鋼釘，以免影響功能。
- (二) 平時務必保持鋼釘及釘眼部位清潔乾燥。釘眼處除非經醫師指示，不可任意塗抹任何藥物。
- (三) 洗澡時避免傷口被水濺濕。
- (四) 上肢使用骨外固定器者，可採用三角巾支托。下肢使用骨外固定器者，可採用助行器、輪椅或拐杖支撐。

四、若發現以下情況須告知護理人員：

- (一) 釘眼部位有紅、腫、熱、痛或異常分泌物(如膿狀或臭味)。
- (二) 持續有發燒情形。
- (三) 患肢突然有劇烈疼痛。
- (四) 固定器螺絲或鋼釘有鬆動或骨釘斷裂情形。