



## 腸阻塞

### 一. 何謂腸阻塞

腸阻塞可能是由於腸道內阻塞，或是腸道喪失正常蠕動功能，使腸道內容物無法蠕動前進無法消化，而喪失正常的蠕動功能，即稱之為腸阻塞。

### 二. 致病因素

腸阻塞最常見的原因是開刀後所引起的沾粘，而年紀大者、腹部曾經手術者、經常性便秘、營養狀況差、疝氣、或腸道腫瘤患者也可能會造成腸阻塞的發生。

### 三. 腸阻塞之症狀

腸阻塞通常會表現出四大症狀 1.腹痛，2.嘔吐，3.腹脹，4.便秘。

### 四. 護理措施

- 1、禁食。
- 2、靜脈輸液，補充水分預防脫水及矯正電解質不平衡。
- 3、腹痛嘔吐厲害時予以鼻胃管減壓，如症狀改善則予以儘早拔除鼻胃管及停止靜脈注射。
- 4、停止止瀉藥物之服用(如 Imodium)。
- 5、使用促進腸蠕動之針劑(如：Primperan)。
- 6、使用抗腸胃痙攣劑(如:Buscopan)。
- 7、緩瀉塞劑或甘油小量灌腸促進腸蠕動。
- 8、以上方法無法緩和，則需會診外科醫師處理。
- 9、可以開始進食時，需採流質半流質軟質稀飯等漸進飲食方式。



編訂日期:106年03月10日

修訂日期:112年10月16日

10、返家後日常飲食增加高纖蔬果等食物之攝取並注意日常排便的正常與否。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：許瑞珍