



編訂日期:101年01月10日

修訂日期:112年10月19日

腸病毒感染

腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，故應注意下列預防方法：

一、高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。

二、增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。

三、加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。

四、注意環境衛生：保持環境清潔及通風。

五、避免接觸受感染者：避免出入擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。

六、如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。

七、家中有病患時應注意：

（一）小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。

（二）多補充水分，學童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。

（三）對家中第二個病患要特別小心，其接受的病毒量較高，嚴重程度可能提高。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：謝鳳櫻

家中幼兒感染腸病毒時，自症狀開始後7天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆病徵（如下表所列之一者），並迅速送往大醫院就醫，以避免小孩病情惡化。

腸病毒感染併發重症前兆病徵	有	無
<p>嗜睡、意識改變、活力不佳、手腳無力</p> <p>除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。</p>		
<p>肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）</p> <p>通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌躍型抽搐症狀而變得無法入眠。</p>		
<p>持續嘔吐</p> <p>嘔吐可為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈欲要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。</p>		
<p>呼吸急促或心跳加快</p> <p>小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。</p>		