



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

腦中風

一、何謂腦中風

腦中風定義是指突發性腦部血管阻塞或是破裂，造成腦組織缺血或出血導致神經缺損的症狀；腦中風好發於年紀大或具有多重危險因子的病人。腦中風的種類分為缺血性腦中風、出血性腦中風。

二. 危險因子

- * 高血壓（收縮壓 > 140 mmHg；舒張壓 > 90 mmHg）
- * 糖尿病
- * 心臟疾病（例如：心律不整、瓣膜性心臟病、心肌缺血或梗塞）
- * 陳舊性腦中風
- * 肥胖、高血脂症
- * 長期抽菸
- * 長期酗酒
- * 年紀大
- * 避孕藥

三、診斷及治療

- * 腦部電腦斷層掃描
- * 頸動脈及顱內血管超音波
- * 血管攝影
- * 抽血檢查(如血脂、血糖等)
- * 核磁共振造影
- * 腦中風藥物治療目的為預防再次中風，中風穩定後即可復健治療活動，提早恢復運動功能及語言功能。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶

四、預防及注意事項

掌握” FAST ” 迅速辨認中風症狀

F 代表 Face (臉部特徵) : 微笑時臉部表情不對稱

A 代表 Arm (手臂力量) : 雙手平舉單側手臂下垂

S 代表 Speak (說話表達) : 口齒不清 說話困難 無法表達意思

T 代表 Time (搶時間) : 若有以上症狀 記下中風時間, 撥打 119



* 若出現上述症狀, 應即刻就醫不可拖延; 規則藥物治療, 其預後及恢復較好。

* 患有高血壓、糖尿病、心臟病、陳舊性腦中風、高血脂的病人要遵守醫囑定期服藥及追蹤。

* 戒菸。

* 持之以恆復健運動。

* 飲食中避免高油脂、高糖、過鹹及刺激性食物。

* 避免任何使血壓突然升高的情況, 例如: 情緒激動(生氣、興奮)、緊張(趕時間、打牌)、激烈運動, 過度用力(拿重物、解大便)、小心提防低溫威脅、注意保暖、不要在清晨冒著寒風從事激烈運動、不要喝太多酒。

編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

*避免血壓突然降太快太低；尤其是眩暈、半側麻痺、口角歪斜時。

*避免身體姿勢變化太突然（如躺著、坐著突然站起來）。

*不要暴飲暴食，平日多做溫和運動，洗澡時避免過熱或過久。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶