



編訂日期:109年11月21日
修訂日期:112年10月16日

胰臟炎

一、何謂胰臟炎

胰臟位於胃的後方、靠近十二指腸。胰臟炎可分為急性以及慢性。急性胰臟炎是一種胰臟急性炎症反應的疾病。

二、致病因素

大多因為胰臟外分泌腺細胞遭破壞或胰臟消化液分泌管阻塞壞死所致。

急性胰臟炎以膽結石與飲酒過量為最主要原因。其他包括高血脂症、高血鈣症、服用某些特殊藥物、某些特別的感染症、胰臟腫瘤、腹部外傷或手術後、消化性潰瘍穿孔、或血管炎都是誘發風險。

慢性胰臟炎，最常發生在長期酗酒或新陳代謝疾病、先天性胰膽管構造異常所導致胰臟慢性發炎者身上。病人因胰臟反覆急性發炎或發炎未癒，產生漸進性破壞，導致胰臟組織結痂及鈣化，功能逐漸退化。

三. 護理措施

* 飲食： 食用低脂肪少油的食物。 勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及刺激性食物。

* 休閒與活動： 生活規律，睡眠充足，避免緊張，放鬆心情。

編訂日期:109年11月21日
修訂日期:112年10月16日

- *按醫師指示用藥，勿自行服用成藥。
- *定期回門診追蹤，若有膽結石，需繼續追蹤處理。
- *若有劇烈腹痛、嘔吐、發燒等症狀，應立即返院治療。