



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月05日

## 胰島素迷思

### 一、認識胰島素

胰島素是幫助葡萄糖進入體內細胞的重要賀爾蒙，早期積極補充胰島素，可幫助血糖控制，減少併發症的產生。若胰島素分泌不足時，就需要以針劑補充。

### 二、胰島素迷思

#### 1. 注射胰島素會導致失明或洗腎嗎？

答案:不會。血糖長期控制不佳，容易導致眼睛或腎臟併發症

#### 2. 打胰島素會造成低血糖或體重增加嗎？

答案:不一定會發生!低血糖及體重增加是可處理的.可藉由規律的血糖自我監測並且遵循醫師的處方來調整，適量的飲食及規律的運動來管理體重

#### 3. 打胰島素聽說很痛？

答案:現在的胰島素針頭幾乎和頭髮粗細相近，所以不太會痛喔!

#### 4. 注射胰島素會上癮嗎？

答案:人體內本來就有胰島素。胰島素沒有成癮性，不會導致上癮。

#### 5. 使用胰島素，表示我的病情已經很嚴重？

答案:是要幫助您做好血糖控制，並且讓胰島細胞功能負擔減輕，保存現有功能，減緩功能喪失的速度

#### 6. 胰島素治療一定要監測血糖嗎？

答案:是的。監測血糖可以清楚的知道血糖波動情形，來調整飲食、運動及藥物劑量，而且提供醫師完整的血糖數據來幫助您控制好血糖。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者: 吳佳蕙