



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月12日

## 肺炎

### 一、何謂肺炎：

肺炎是指肺部的發炎，可能因細菌感染、病毒感染或黴菌感染而引起，也能因吸入嘔吐物、水、食物、粉塵、有毒氣體、有毒煙物或化學物質等引起。

### 二、常見症狀：

- 1.發燒、倦怠、寒顫、肌肉痛、頭痛、嘔吐、腹瀉，活動力下降。
- 2.呼吸快速、胸痛、漸進性呼吸、深呼吸和咳嗽時胸痛。
- 3.咳嗽（乾咳或有痰的咳嗽）。
- 4.痰量增加且顏色改變，可能含有血絲、呈鐵銹色或綠色，亦可能變得較黏稠。
- 5.焦慮、燥動不安、或心智改變。

### 三、可能出現的併發症：

- 1.肋膜炎、肋膜積水。
- 2.膿胸、肺膿瘍。
- 3.心內膜炎、關節炎、腦膜炎。
- 4.呼吸衰竭。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：朱純誼

5. 敗血症、敗血性休克。

#### 四、肺炎的治療：

(一)藥物治療：常用的藥物及作用。

1. 抗生素：一般療程約需 7-14 天。若肺炎併發肺膿瘍、膿胸，則需使用有效抗生素約 4-6 星期。
2. 祛痰劑：稀釋痰液，促進痰液排出。
3. 支氣管擴張劑：降低呼吸困難程度。
4. 解熱鎮痛劑：降低因炎症所引發的疼痛或發燒。

(二)氧氣治療：由醫師依病人的情況需要給予氧氣治療。

(三)維持呼吸道通暢，促進有效換氣的方法。如：有效的咳嗽促進痰液咳出、深呼吸、拍痰(背部叩擊)、姿位引流、必要時護理人員會予抽吸痰液。

(四)若有呼吸困難情形，可採取坐姿或半坐臥姿以利肺部擴張，緩解不適。

(五)追蹤胸部 X-光及血液檢查。

## 五、照護注意事項：

1. 應依照醫師之指示按時服藥，切勿自行調整藥物劑量，用藥期間並注意觀察有無出現嘔吐、腹部不適、腹瀉、心跳過速、心律不整、顫抖、失眠、抽搐、休克、皮膚發疹、胃腸不適等藥物副作用，若出現不適，請立即告知醫師。
2. 非病患需配戴供氧設備，否則病患及照顧者均須配戴口罩，並注意個人衛生，勤洗手，即使病患配戴供氧設備，照顧者仍需配戴口罩。
3. 如患者發生呼吸困難加劇、意識混亂…等情形，需告知護理人員或醫師。