



編訂日期:106年5月21日

修訂日期:112年9月22日

## 肝硬化

### 一. 何謂肝硬化

肝臟細胞、組織及血管受到病毒、酒精或其他因素破壞，使肝臟纖維化及結節，彈性降低，壓力加大，甚至造成血液流向的改變。

### 二. 致病因素

1. 飲酒。
2. 慢性肝炎，尤其是 B 型、C 型和 D 型肝炎。
3. 化學藥品中毒。
4. 肝臟之代謝異常。例如：Wilson's Disease(威爾森氏病)。
5. 原發膽道性肝硬化。

### 三. 臨床症狀

1. 消瘦、噁心、嘔吐、厭食、消化不良、營養不良。
2. 白蛋白降低，造成腹部積水，下肢水腫、甚至陰囊水腫。
3. 肝血管阻力大(門脈高血壓)，造成食道靜脈瘤、胃靜脈瘤出血，解黑便、吐血。
4. 黃疸、茶色尿、皮膚癢。
5. 貧血、皮膚黏膜易出血。
6. 脾腫大。

### 四. 護理措施

1. 休息：可限制身體的需求及增加肝臟的血液供應。
2. 營養：採取適當均衡飲食。
3. B 型肝炎帶原者須每半年定期做追蹤檢查。
4. 避免長期酗酒。
5. 若一段時間感覺疲倦、全身虛弱與肌肉無力時，須至醫院檢查追蹤。
6. 如有身體不適，須適當就醫治療，勿再亂服成藥。



道周醫院

道周醫療 社團法人 護理部 關心您~

修訂者:許瑞珍