



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月24日

肛裂手術

一. 何謂肛裂

肛裂意即肛門裂傷，其成因多為平日果菜的纖維質攝取不夠，導致大便過硬過粗，排便時硬大便經過肛門口，而引起肛門裂傷；而且肛裂所引起的便血、疼痛等症狀，與某些直腸發炎與直腸腫瘤無法區分，故有上述症狀時，請至直腸外科門診接受直腸鏡檢查以鑑別診斷，以免耽誤病情。

二致病因素

當一個乾且硬的糞便通過肛門口時，造成一個撕裂傷。其他造成肛裂的原因包括腹瀉和肛門直腸的發炎。

肛裂依發生的時間可分為急性和慢性肛裂。一個急性肛裂通常是由於排便習慣的改變，而慢性肛裂的原因，則可能是由於不良的排便習慣所造成，原因有肛門括約肌張力過緊、痙攣、肛門有疤痕，或有一些其他內科性疾病。

三. 肛裂治療

1. 早期肛裂發作時，一般都是先保守治療，飲食改為高纖維飲食，多吃青菜水果，配合軟便劑避免硬大便，加上醫師開立的藥膏塗抹，大部分的患者都可根治。
2. 如肛裂反覆發作或延誤就醫，往往裂傷部分已形成疤痕，造成肛門口狹窄緊縮，此時即使飲食改善或藥物治療都無法改善，即為手術的時機。