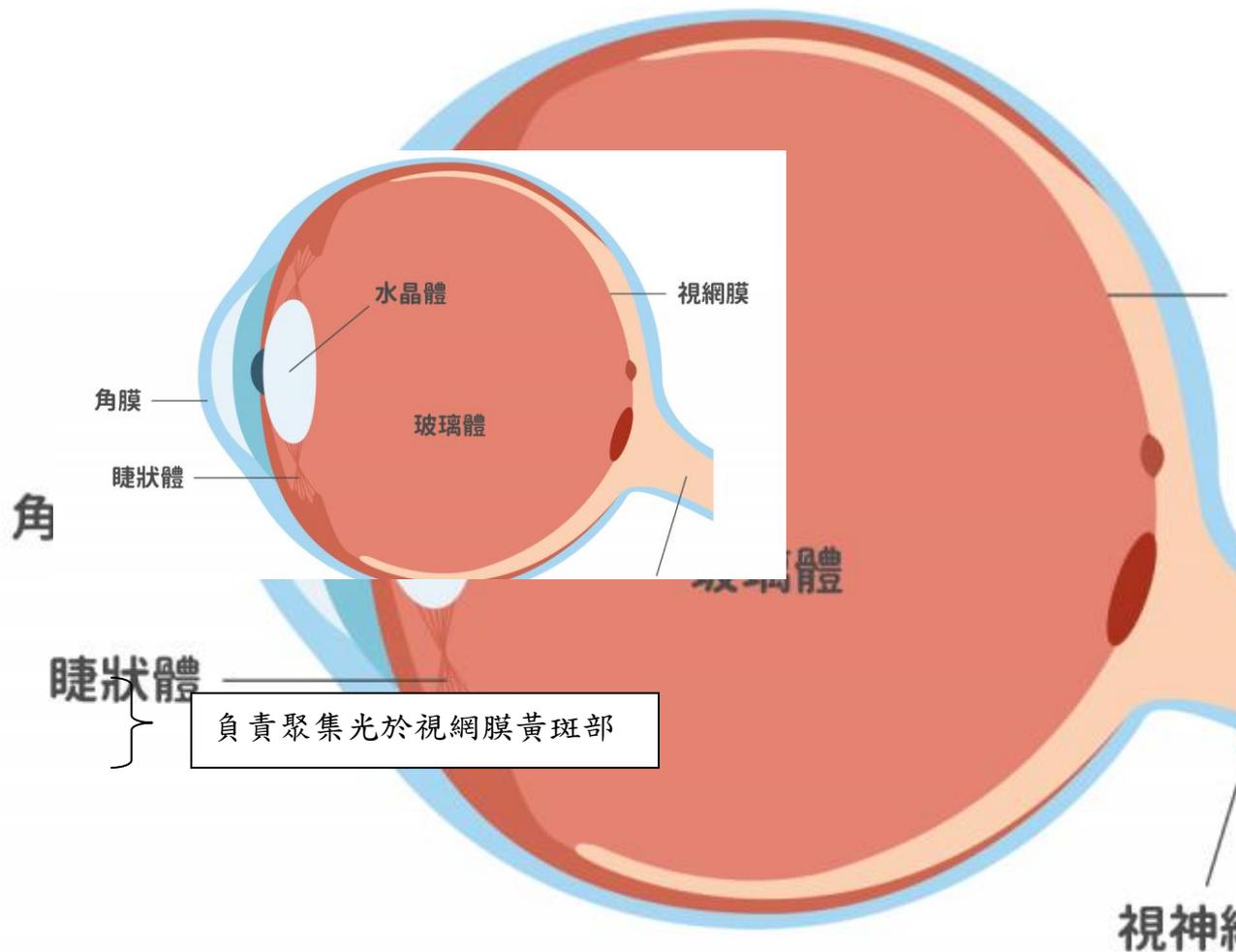




編訂日期:109年11月21日  
修訂日期:112年10月11日

## 糖尿病視網膜病變及眼底檢查

### 一、眼睛的基本構造



### 二、什麼是糖尿病視網膜病變與黃斑部水腫

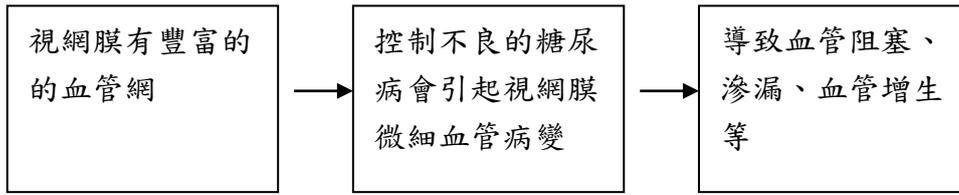
- 黃斑部是視網膜的中心區域。一旦發生病變，視力會受到很大的影響
- 黃斑部的中心點稱為中央凹，掌管精細視覺，是黃斑部的心臟地帶



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~  
修訂者: 吳佳蕙護理師



\*第一型糖尿病患者，發病後五年內應做第一次的眼睛檢查

\*第二型糖尿病患者，在發病時就應該做第一次的眼睛檢查

### 三、糖尿病視網膜病變導致失明的兩個主要因素

#### 1. 增殖性視網膜病變:

- . 新生血管比正常血管脆弱容易破裂，導致眼內出血而瞬間失明
- . 新生血管也會使眼壓升高，導致青光眼而失明
- . 纖維組織會牽扯視網膜，導致視網膜剝離而失明

#### 2. 黃斑部水腫

- . 當微細血管病變，血管內水分與脂質滲漏堆積在黃斑部，就會導致黃斑部水腫與視力模糊
- . 可發生在糖尿病視網膜病變的任何一個階段

### 四. 眼底檢查

糖尿病視網膜病變是成年人口中失明的最主要原因，很多病人會覺得我沒有眼睛不舒服，不用檢查吧??或者做完眼底鏡發現有異常狀況時會覺得困惑因為他們並不會有不舒服或看不清楚。一般來說，臨床上診斷糖尿病視網膜病變，需作視網膜攝影檢查才可判斷其嚴重程度，並非以肉眼或自身覺得看得清楚來判別。以往眼底鏡傳統做法必須先用散瞳劑將瞳孔放大再進行檢查，缺點是點完散瞳劑後病人易有畏光、視力模糊等活動受限副作用，以致病人不易接受降低後續定期追蹤的意願。目前已有最新儀器為免散瞳超廣角眼底攝影檢查儀，不用散瞳劑就能檢查，目前健保尚未給付此項檢查費用所以需由病人自費檢查。