



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月22日

糖尿病及併發症

一、何謂糖尿病

葡萄糖是身體主要的能量來源，當我們攝取食物，醣類會最先被身體所利用，特別是葡萄糖。胰臟所分泌的胰島素可以幫助葡萄糖進入身體的組織細胞內，提供身體代謝等作用。如果胰臟無法產生足夠的胰島素或是身體細胞對胰島素沒有反應，這時葡萄糖就無法進入細胞內而是繼續留在血液內，血液裡的葡萄糖濃度就會升高，而產生糖尿病！

二、糖尿病分類

1. 第一型糖尿病:胰臟細胞因某些因素遭到破壞通常是自體免疫攻擊胰島細胞，造成胰島素完全缺乏，當身體沒有了胰島素就無法利用糖份。第一型糖尿病只占所有糖尿病人的5%左右，多數發病年齡為30歲前。
2. 第二型糖尿病:通常為胰島素阻抗及合併胰島素分泌不足，是一種代謝疾病；由於進食大量精緻飲食及高反式脂肪食物等原因，第二型糖尿病已成發達國家的文明病，佔所有糖尿病的9成以上
3. 妊娠型糖尿病:指過去沒有糖尿病史，但在懷孕期間血糖高於正常值的孕婦，
4. 其他類型糖尿病: β 基因缺陷、遺傳性胰島素抗拒、荷爾蒙失調、化學或藥物導致、胰臟疾病等

三、糖尿病併發症

1. 心血管疾病:俗稱「糖尿病心」，過高的血糖會影響患者的心血管健康。多項研究指出糖尿病患者發生心臟病的可能性增加2-5倍，中風的可能性增加2-3倍。因此，近年提倡「控糖」之餘，同時必須



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~
修訂者: 吳佳蕙

重視患者的心血管健康

2. 糖尿病腎病變:長期的高血糖造成腎內血管病變,引起腎臟功能的退化最終可能引起腎衰竭。糖尿病患者罹患腎病的機會比沒有糖尿病的民眾高出許多,約一半的第二型糖尿病患者會受到影響
3. 糖尿病視網膜病變:長期的高血糖環境會損傷視網膜血管的內皮,引起一系列的眼底病變,眼底是指視網膜、脈絡膜、視神經乳頭等,嚴重可能造成失明。
4. 糖尿病周邊神經病變:因長期代謝失調血管系統功能影響,引起神經系統病變,常見下肢、手臂、手指出現劇烈疼痛刺痛、燒灼、麻木感而影響到生活品質
5. 肝臟:脂肪堆積形成脂肪肝、肝功能異常等
6. 呼吸系統:血糖高容易引發感染,身體的免疫防衛能力下降,導致支氣管炎、肺炎、肺結核等

四. 糖尿病診斷標準

項目	正 常	糖 尿 病
1. 糖化血色素(HbA1C)	<5.7	>6.5
2. 空腹血糖	<100	>126
3. 口服葡萄糖試驗第二小時血糖	<140	>200
4. 隨機血糖+顯著的糖尿病三多症狀		>200