



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

## 石膏照護

### 一、上石膏目的：

石膏是依身體部位外形加以塑造而造的一種堅硬裝置，目的為骨折、肌腱和韌帶受傷或手術後之固定作用。預防及矯正肢體畸形並對內部軟組織處施以特定的壓力，或提供軟弱的關節支持與穩定。

### 二、石膏模型特性：

目前石膏模型分為：

\* 石膏粉製成的石膏(plaster cast):由石膏粉加上紗布製成

\* 樹脂石膏(Synthetic cast):由玻璃纖維加上PU樹脂製成  
需自費,目前健保無給付,優點為比傳統石膏輕。

### 三、上石膏後的照顧

\* 上石膏後 10-15 分鐘，局部會有發熱感覺，此為正常現象；在石膏還未乾燥前，避免壓迫，不要負重。

\* 每天檢查上石膏肢體末端，是否有腫脹、疼痛、蒼白及感覺麻木等現象。

\* 維持石膏邊緣平整，視需要以布膠黏貼石膏邊緣，預防皮膚受摩擦破損。

\* 觀察石膏表面有無滲液、滲血等異常現象。

\* 皮膚癢時，可以輕拍石膏或以吹風機冷風朝石膏內吹，但千萬不可將任何物品伸入石膏內抓癢，以免皮膚受損。

\* 上肢上石膏者，需以三角巾或手臂吊帶抬高肢體。

\* 下肢上石膏者，需以拐杖或助行器輔助行走。剛下床時，可能會有充血腫脹感，故應漸進性增加下床時間，並於休息時後將下肢抬



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶

高。

\*上石膏肢體需做肌肉收縮運動，以防肌肉萎縮，露出石膏外的關節應經常活動，維持其最大的活動度。

#### 四、石膏照護注意事項：

\*在石膏乾燥定型前，請勿用上石膏的腿或腳走路，通常要等一到兩天。

\*切勿碰水，因水會逐漸溶解石膏，使其軟化而破裂。如有破裂、軟化等現象，應至醫院掛門診，請醫師處理。

\*如表面髒了，不可用水洗，可以用紗布繃帶纏上。

\*石膏粉製石膏之透氣性差，故易引起過敏及皮膚搔癢，請詢問醫師處理方式，切勿使用任何工具伸入模型內抓癢，以免造成皮膚破損現象。

\*如遇到下列狀況，應趕緊看醫師：

1. 持續疼痛或末端手腳麻木、發紫、冰冷、無知覺甚至肌肉麻痺、動脈搏動消失時。
2. 石膏模型的皮膚有泛白、發青現象。
3. 嚴重腫脹。
4. 石膏內任何部位疼痛。
5. 有任何臭味或滲出物從石膏溢出。
6. 感覺石膏太緊不舒服時、石膏慢慢鬆脫、裂痕或破損時。

#### 五. 自我居家照護：

\*經常活動手指及腳趾和抬高患肢，以減少腫脹及關節僵硬。

\*如果是下肢包上石膏，遵照醫師指示在一定時間後開始讓患肢著地，負擔部份或全部的體重，甚至要學習以拐杖行走

\*避免以石膏模型重擊或敲打硬的物品。



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

- \* 不要用任何東西伸到石膏模型內抓癢,可能會抓傷皮膚引起發炎、感染。
- \* 不要用任何東西,如棉花或衛生紙塞入石膏模型的邊緣,以免掉入模型內而壓迫影響血液循環。
- \* 不可自行切割或剪短石膏模型。



**道周醫院**

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者: 李怡伶