



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月21日

發燒

一、何謂發燒

發燒的定義雖然是身體內部的中心體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ (耳溫及肛溫), 但介於 37.5°C 與 38°C 之間的體溫可能正常也可能是「低度發燒」喔! 所以還是要參考前後測量的體溫與其他症狀判斷是否有發燒現象。

二、致病因素

在人體腦部下視丘的地方有個體溫調節中樞, 平常沒有生病的時候體溫會維持在 37°C 左右。當人體因為感染等各種疾病出現發炎反應的時候, 這些發炎反應會作用在體溫調節中樞, 而使體溫的定位點上升, 於是身體就開始發燒了。另一種情形是身體並沒有發炎, 但因為身體熱量太多來不及散熱而使體溫上升, 我們稱之為「體溫過高 (hyperthermia)」, 例如處在高溫環境下、運動、洗三溫暖、中暑 (heat stroke) 等。

三. 護理措施

*輕度發燒:體溫介於 $37.5\sim 38.0^{\circ}\text{C}$

*低度發燒:體溫介於 $38.0\sim 38.5^{\circ}\text{C}$

輕度與低度發燒一般不需服用退燒藥, 只要多補充水分即可。

*中度發燒: 體溫介於 $38.5\sim 39.5^{\circ}\text{C}$

中度發燒可根據醫囑使用退燒藥, 若有寒顫或四肢冰冷可添加衣物保暖, 待四肢回溫後可斟酌使用冰枕降溫。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者: 劉永匯

編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月21日

*重度發燒：體溫大於 39.5°C

根據醫囑使用退燒藥或肛門栓劑，可洗溫水澡（水溫為 36~37°C），切忌用酒精擦拭身體。

患有慢性心肺疾病或是先天代謝功能異常的患者，因為發燒所帶來的代謝反應可能對身體造成負擔，甚至併發心肺衰竭或休克等嚴重狀況，一旦發燒可依據醫囑積極使用退燒藥降溫。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：劉永匯