



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月25日

痔瘡手術

一. 何謂痔瘡

痔瘡是原本在肛門以及直腸下段的正常黏膜下的血管組織，因為種種原因，而逐漸膨大隆起。每次排便時即產生脫出、便血、甚至疼痛等症狀，就形成了所謂的痔瘡。

a 內痔:發生於齒狀線(肛門皮膚與直腸黏膜連接處)較不會疼痛且肉眼看不到。

b 外痔:發生於齒狀外，肉眼看得到。

C 混合痔:內外痔同時發生。是痔瘡最常見類型。

二. 導致痔瘡因素

1. 年老、遺傳、懷孕。
2. 長期便秘、腹瀉等導致排便過度用力。
3. 上廁所時間過長，如邊上廁所邊閱讀書報雜誌。

三. 痔瘡治療

1. 保守治療

- a:溫水坐浴促進血流循環、放鬆肛門周圍肌肉已緩解疼痛。
- b:避免排便時間過長，必要時可經由醫生開軟便藥。
- c:排便時避免用力擦拭肛門，宜用清水清洗肛門。
- d:維持均衡飲食，多攝取水分及纖維食物及放鬆休息。
- e:可經由醫生使用消炎止痛藥、局部藥膏塗抹或塞劑減緩疼痛。

2. 積極治療

- a. 橡皮圈結紮法:適用於脫垂性內痔，一次僅結紮一個。
- b:外科切除法:適用於重度內痔外痔混合痔。

手術後應注意事項：

1. 術後肛門口會塞紗布並以膠布黏貼，以預防腫脹出血，若有便意感為正常現象。
2. 術後即可正常飲食，盡可能多攝食高纖維的青菜與水果，請避免吃會促進傷



道周醫院

護理部關心您~

修訂者：陳千玲

編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月25日

口發炎的辛辣、補藥及含酒類的食物，絕對不可自行節食，節食會造成排便困難以及傷口癒合不良。

3. 傷口若有疼痛無法忍受、滲血厲害、或小便困難時，請聯絡護理人員處理。
4. 術後第一天醫護人員便會將您肛門口的紗布取出，您即可上廁所排便，排便後肛門口以溫水沖洗並開始坐浴，溫度以不燙手為原則，每次溫水沖洗坐浴十分鐘。
5. 坐浴後用毛巾輕輕將傷口擦乾，將藥膏塗抹在手指頭上，輕輕塗抹在傷口上。
6. 溫水沖洗坐浴及抹藥時間於早、中、晚、睡前及每次大便後(一天至少四次)。
7. 覆蓋紗布於肛門口，紗布滲濕時或坐浴、排便時除去。
8. 傷口縫線為可吸收材質，約三至四週會自行吸收，無須拆線。
9. 術後兩週內請避免久站、久坐、久蹲和搬重物等劇烈活動。
10. 術後若有傷口紅腫熱痛、傷口出血或有膿狀滲出物、寒顫、發燒等情形請盡速回診。



道周醫院

護理部關心您~

修訂者：陳千玲