



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月24日

痔核橡皮圈結紮術

一. 何謂痔核橡皮圈結紮術

其原理是要利用器械將橡皮圈套如內痔根部, 利用其橡皮圈的彈性阻斷內瘡血液循環, 使內瘡缺血、壞死而脫落。

二. 導致痔瘡因素

當肛門墊內部異常腫脹或壓力改變導致充血血管及肌肉纖維破裂, 如靜脈回流減少, 就會形成惱人的病態痔瘡。因肛門直腸位於人體的下半部, 血液回流本來就不容易, 這種狀況較易發生在久站、久坐族群身上。長時間累積的壓力可能造成血液回流不足的情況, 導致痔瘡充血, 如高血壓、便秘、懷孕等等。

三. 術後保養

- 一、結紮後三、四天內, 肛門常有脹滿、頻欲排便或不舒服的感覺, 多行溫水坐浴可以減輕; 排便則請盡量照原來習慣如廁, 避免久坐、久蹲或肛門過分用力。溫水坐浴法: 使用大型臉盆或浴缸置入溫水(以不燙手為原則, 溫度約42°C為佳), 整個臀部坐入盆內約5-10分鐘, 再以乾淨毛巾將肛門周圍輕拍乾即可。
- 二、若疼痛感增加, 非溫水坐浴能減輕時, 應服止痛藥並臥床休息。
- 三、痔核脫落時, 少數人可能便中滲血, 僅少數幾滴時, 請勿慌張; 如解出數湯匙量血塊時, 宜臥床休息一天; 若再繼續出血或數量增加時, 應請從速外科急診求醫。
- 四、少數患者於結紮三數日內, 可能在肛門外圍發生腫痛硬塊, 係內部血流阻斷引起外圍體液滯留所致, 請勿驚慌。如疼痛難當或排便困難, 非溫水坐浴及止痛藥所能減輕時, 請返院外科急診、複診。

六、飲食注意

1. 避免刺激性食物: 如咖啡、酒精、過辣的食物等。
2. 多吃高纖維食物: 如菠菜、芹菜、高麗菜、木瓜、香蕉、糙米、燕麥片等。
3. 每日水分攝取量: 需足夠約2500cc~3000cc, 以預防便秘。