



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月16日

消化性潰瘍

一、何謂消化性潰瘍

消化性潰瘍是指上消化道黏膜受損，受到胃酸的腐蝕造成潰瘍。

*十二指腸潰瘍：好發於十二指腸的前端，靠近幽門處。常於飢餓時感到疼痛，進食後緩解。

*胃潰瘍：好發於胃小彎靠近幽門處。常於進食後感到疼痛，約有4%的機會轉成胃癌。

二、致病因素

*藥物：長期服用非類固醇抗炎症藥物

*幽門螺旋桿菌感染

*情緒壓力：情緒緊張、壓力過大

*有家族遺傳史

*飲食因素：喜愛吃刺激性食物者（如：辣椒）；暴飲暴食、進食不定時

*過度抽菸、喝酒、咖啡過量

三. 護理措施

*飲食：養成良好的飲食習慣，三餐宜定時定量，細嚼慢嚥。採易消化之溫和飲食，避免過冷、過熱、咖啡、茶、辣椒等刺激性食物。

*休閒與活動：生活規律，睡眠充足。注重個人衛生，常洗手。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：許瑞珍

編訂日期:109年11月21日
修訂日期:112年10月16日

*避免抽菸、喝酒。

*按醫師指示服藥，勿自行服用成藥。

*若您有臉色蒼白、冒冷汗、心跳加快、解黑便、吐血等症狀，應立即就醫治療。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：許瑞珍