



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月24日

## 水痘

### 一、何謂水痘?

水痘是一種水痘帶狀疱疹病毒感染，常見於學齡兒童，但可發生於任何年紀。經由空氣中飛沫或和人密切接觸而傳染，水痘感染後約二星期發病；出了水痘之後，通常不會再受感染，這種水痘病毒會以潛伏的狀態留在體內的神經節裡，伺機引發造成帶狀疱疹（俗稱蛇皮）。

### 二、症狀：

前驅症狀：

微燒（37.5~39°C）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛約2~5天。

水泡：

最初幾小時皮膚上出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水泡，最後留下粒狀痂皮。此皮疹之特徵為「紅玫瑰花瓣上的露珠」，為表淺性（癢）、通常不留疤；體表有遮蓋處較暴露處病灶多，可能出現於頭皮、腋下、口腔、上呼吸道黏膜和眼結膜。皮膚病灶連續分批出現，故可同時看到各階段的皮疹變化。皮膚病灶也可能因數目太少而被忽略。輕微非典型和不顯性感染偶而發生。有時病狀相當嚴重，尤其是成人。

### 三、疫苗接種

\*疫苗性質：為活性減毒之水痘帶狀疱疹病毒疫苗。

\*適用對象：

(一)健康者：出生足1週歲至12歲之兒童。

(二)接觸者：照顧或接觸水痘病患，而尚無抗體之健康者。

(三)高危險群(易感染水痘或易患嚴重水痘者)：



道周醫院

護理部關心您~

修訂者：陳千玲

編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月24日

1. 急性白血病患者：此種病患感染水痘非常危險，可以致死。故未曾感染過水痘或血清檢查陰性者，應接種此疫苗。
2. 慢性疾病患者：因代謝及內分泌異常、慢性肺部及心血管疾病、黏膜及神經異常者，皆易感染嚴重水痘。
3. 接受免疫治療者：因惡性腫瘤或嚴重慢性病(如慢性腎衰竭、自體免疫疾病、膠原疾病、嚴重氣喘)而接受免疫抑制治療者(含類固醇治療)，易患嚴重水痘。但須在血液相關疾病完全康復時，方可接種，且接種時末梢血液淋巴球總數不應少於 1200/mm 或証實無細胞免疫缺損者。

#### 不宜接種之對象：

- \* 發燒病患。
- \* 正在接受放射線療法之急性白血病患者。
- \* 對新黴素(Neomycin)會產生全身性過敏者。
- \* 孕婦不能接種。