



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月12日

抽痰指導

一. 抽痰目的及時機

清除呼吸道分泌物，促進呼吸道通暢。

二. 抽痰用物

1. 抽痰機（抽痰機構造依各家廠牌略有差異）。
 2. 外科接管。
 3. 無菌抽痰管（號碼大小視病人而定）。
 4. 抽痰無菌手套。
 5. 清水（以乾淨容器盛裝）。
 6. 用氧設備（視需要）。
- 抽痰機及用氧相關設備，建議定期檢測蓄電池功力，或連接不斷電系統(UPS)。

三. 抽痰步驟

1. 洗手
2. 有使用氧氣設備者，可在抽痰前給予個案較高濃度、高流量氧氣吸入，可測量血氧參考值。
3. 測試壓力（成人 80~150mmHg，小孩 80~120mmHg）。（各廠商規格不一，建議依廠商說明操作）
4. 用慣用手戴上無菌手套。
5. 以無菌技術抽出抽痰管。（注意：戴上無菌手套的手以及無菌抽痰管皆不可觸碰其他物品）
6. 將抽痰管插入適當位置（插入時勿按控制口抽吸以防黏膜受損、缺氧）。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：朱純誼

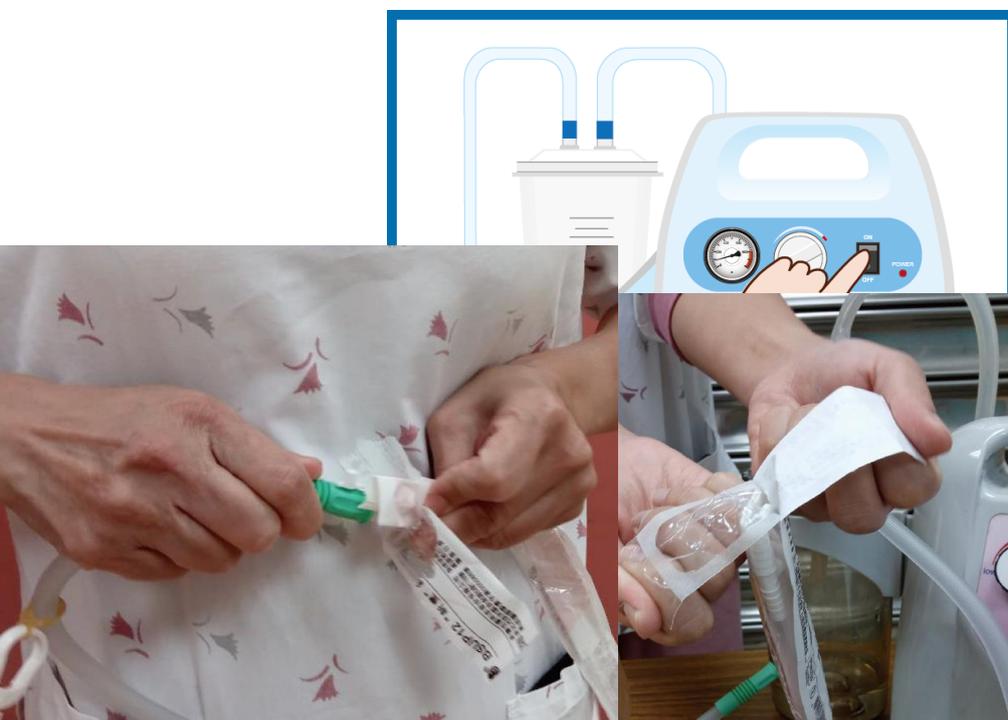
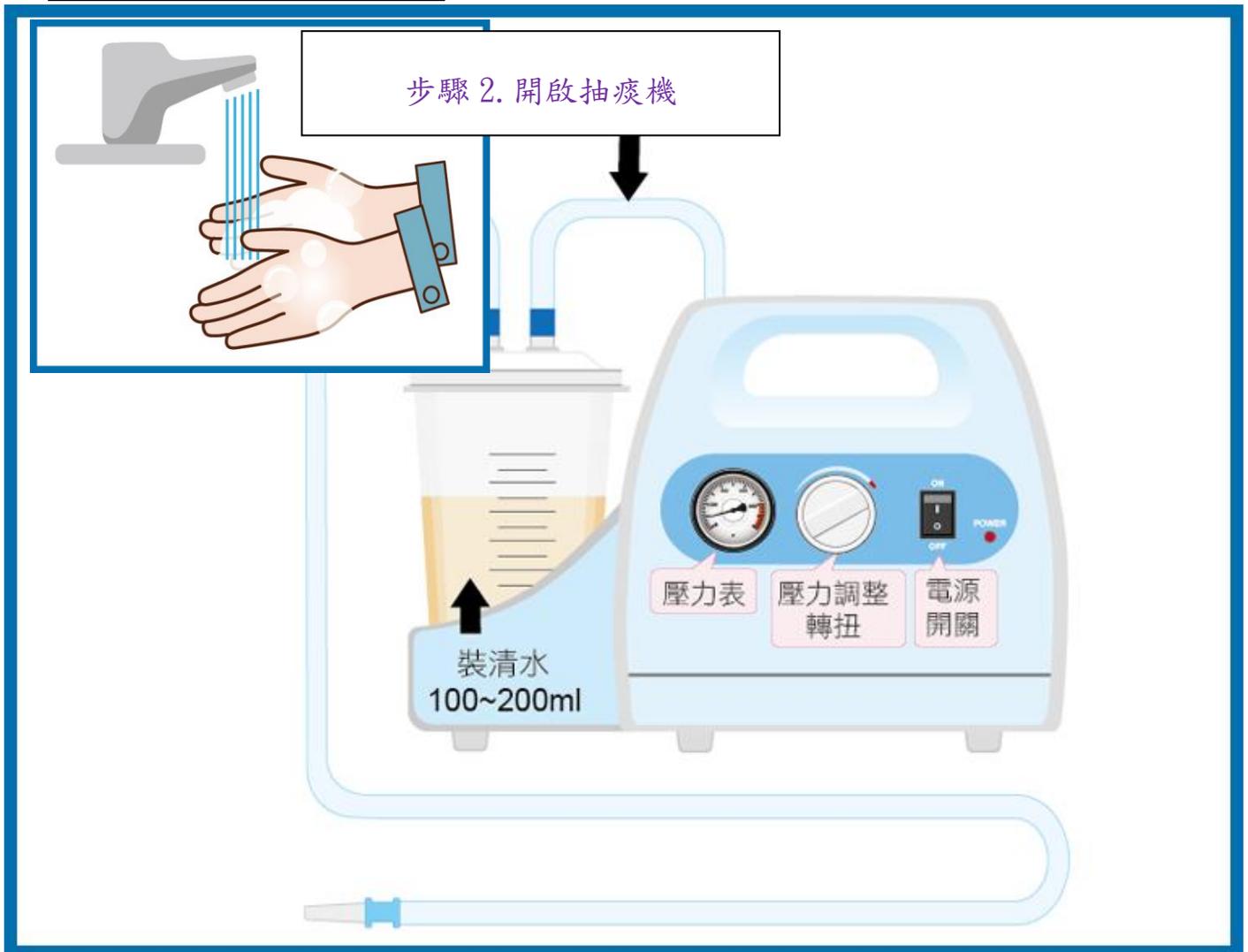
- 6-1. 氣切：依氣管內管長度或碰到阻力再回抽 1~2 公分。
 - 6-2. 鼻腔：15~20 公分（勿超過抽痰管之 1/2 長度）。
 - 6-3. 口腔：15~20 公分（個案咳嗽時則停止插入，並回抽 1~2 公分）。
7. 無菌抽痰管回抽時，以非慣用手持續按住抽痰管控制口抽吸痰液，並慢慢回抽（每次成人不超過 15 秒，小孩不超過 5~10 秒）。
8. 抽痰時若有臉色發青、嘴唇變紫黑現象，應馬上停止抽痰並給予氧氣。
9. 若痰液未抽乾淨，應視情形讓個案休息或必要時用氧氣設備後，再實施抽痰。

四. 抽痰後

1. 有使用氧氣設備者給予個案高濃度、高流量氧氣。
2. 觀察呼吸、血壓、心跳變化。
3. 無菌抽痰管每次使用完畢即丟棄，勿重複使用。
4. 避免在餐前 30 分鐘內或餐後 1 小時內抽痰，以防止嘔吐。
5. 抽吸瓶須每日清洗，以免細菌孳生。
6. 抽吸瓶液面不可超過 2/3 瓶，以免影響抽吸效果。

步驟 1. 洗手

步驟 2. 開啟抽痰機



步驟1. 以慣用手戴上無菌手套



菌方式取出抽痰管



先抽吸氣切管

秒，小孩不超過5~10秒)



步驟4. 其次抽鼻腔最後抽口腔



一套反套抽痰管丟棄



步驟 6. 抽取清水清洗外科接管



步驟 7. 洗手

