



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月13日

扁桃腺炎

一. 何謂扁桃腺炎？

一般人所謂扁桃腺，即指咽扁桃腺。當我們張口面對鏡子時，可見到小舌頭（懸雍垂）而扁桃腺是位於口咽部的後外側方，夾在兩層內柱中間它屬於淋巴組織，有製造抗體，抵抗病菌侵襲的功能，在幼年時期，此功能最為旺盛，隨著年齡增長而逐漸衰退。急性扁桃腺炎多發生於兒童及年青人，而年長者較少見。

二. 造成扁桃腺發炎的原因

當本身的免疫力下降時，導致細菌或病毒入侵扁桃腺而引起發炎反應

三. 扁桃腺發炎的症狀

1. 突然發病有頭痛喉嚨痛、嘔吐、發冷、發熱、厭食、倦怠。
2. 扁桃腺紅腫，咽部發紅，頸部淋巴腺腫大，吞嚥時會疼痛。
3. 白血球增加，喉部培養可找到致病菌。

四. 治療及護理措施

1. 病毒性的扁桃腺炎只需症狀治，若是鏈球菌扁桃腺炎則會給予抗生素。
2. 給予補充水份。
3. 給予止痛及退燒藥物以減輕症狀。
4. 適當的休息
5. 進食清淡飲食
6. 不論是成年人或孩童接受扁桃腺切除手術，術後兩週內應避免用力提重物、吃刺激性的食物（如辣椒、酒等），避免喉嚨過度用力，以降低術後出血的風險。

五. 如何預防

保有良好的衛生習慣是避免感染病菌的方法。建議平時勤洗手尤其如廁後、進食前；避免共享食物等。



道周醫院

護理部關心您~

修訂者：陳千玲