



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

成人頭部外傷

一、何謂頭部外傷

頭部外傷的定義:指人在靜止或運動中，頭部受到外力的傷害，導致腦組織或腦神經受到不同程度的損壞。

頭部外傷的患者依其症狀及受傷嚴重度有不同的分類：

1. 腦震盪：發生時會有噁心、嘔吐、頭暈。
2. 腦挫傷：頭部顱骨血腫（瘀血）。
3. 顱內出血：硬腦膜上出血、硬腦膜下出血、蜘蛛膜下出血、腦室內出血等。

二、頭部外傷後的症狀

以下有其中一項症狀出現需至醫學中心檢查腦部斷層掃描

- * 劇烈頭痛(是頭部裡面的痛不是傷口表面的痛)。
- * 於短時間內連續嘔吐者，若偶爾一次尚可觀察。
- * 無法溝通或極度頭暈等煩燥不安症狀時。
- * 單側手腳較無力或嘴角歪斜。
- * 意識不清或昏睡。
- * 持續頭暈。
- * 注意力不集中或性格改變。
- * 持續頭暈不適。
- * 抽搐(痙攣)。
- * 感覺遲鈍或行走困難。

三、頭部外傷返家居家照護

* 回家24小時內應每2小時叫醒病人一次，以確定病人清醒。至少觀察72小時，如發現無法叫醒，應馬上就醫。但極少數腦出血或或後續症狀可能會延遲出現，故建議最好觀察3個月，尤其是年老者。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶

編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

* 頭部受傷後常見有噁心、嘔吐、頭痛現象，請依醫師指示按時服用藥物，但不可擅自服用鎮靜劑或麻醉藥，以免掩飾病情導致惡化。

* 頭部受傷的病患，若是意識清醒，24 小時內可先給予少許的流質食物。

* 進食後如持續有嘔吐現象，則應儘速求醫並停止進食。

* 受傷後 2-3 個月內切忌飲酒。

* 返家後應多休息，安靜臥床休息，儘量不要讀書、看手機電腦、看報或看電視。

* 臥床時床頭請抬高 30 度，避免過度用力及劇烈活動。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶