



編訂日期:112年11月22日

修訂日期: 年 月 日

成人健檢及癌症篩檢

一、什麼是成人健檢及癌症篩檢

成人健檢提倡「預防勝於治療」，透過成人健檢可以達到及早發現疾病、及早治療的目的。

癌症篩檢目前於國內有 5 種癌症篩檢：1. 子宮頸癌篩檢 2. 乳癌篩檢 3. 大腸癌篩檢 4. 口腔癌篩檢 5. 肺癌篩檢，民眾接受這 5 種癌症篩檢是免費的，其檢查經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應。

1. 子宮頸癌篩檢：30 歲以上的女性，每年可免費做 1 次子宮頸抹片檢查。
2. 乳癌篩檢：45-69 歲女性或 40-44 歲具乳癌家族史(指祖母、外婆、母親、女兒或姊妹曾有人罹患乳癌之女性，每 2 年可免費做 1 次乳房 X 光攝影檢查。
3. 大腸癌篩檢：50-74 歲民眾，每 2 年可免費做 1 次糞便潛血檢查。
4. 口腔癌篩檢：30 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民，每 2 年可免費做 1 次口腔黏膜檢查。
5. 肺癌篩檢：50-74 歲男性、45-74 歲女性其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾、50-74 歲每年吸菸史達 30 包以上，有意願戒菸或戒菸 15 年內之重度吸菸者，每 2 年可免費做 1 次低劑量肺部電腦斷層檢查。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：蕭喬文

二、成人健檢及癌症篩檢的資格

檢查項目	符合資格
子宮頸抹片檢查	30歲以上女性，每年1次。
乳房攝影檢查	45-69歲婦女、40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每2年1次。
糞便潛血檢查	50-74歲民眾，每2年1次。
口腔黏膜檢查	30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者，每2年1次。 18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民，每2年1次。
低劑量肺部電腦斷層檢查	(一)具肺癌家族史：50-74歲男性、45-74歲女性且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾，每2年1次。 (二)重度吸菸史：50-74歲吸菸史達30包/年以上，有意願戒菸或戒菸15年內之重度吸菸者，每2年1次。
成人健檢	40歲以上未滿65歲民眾，每3年1次。 35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者，每年1次。

三、成人健檢及癌症篩檢的好處

成人健檢的好處：

1. 可檢視自己的健康行為及生活習慣（含飲食、運動、吸菸、嚼檳榔及飲酒過量等）。
2. 能幫忙找出危害健康的不良因素及疾病，例如：高血脂、高血糖、慢性腎臟疾病、肝炎及癌症風險等。



癌症篩檢的好處：

政府補助民眾可免費進行子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌、肺癌等癌症篩檢，可以讓民眾減輕檢查費用的負擔，民眾也可定期接受癌症篩檢，如檢查有異常，也可以進一步接受詳細的檢查與治療，讓民眾可以早期發現、早期治療。

四、 成人健檢及癌症篩檢的重要性

成人健檢的重要性，在於尚未出現症狀時，就已經先檢查出異常的情形並加以治療，以免惡化，這是成人健檢的精神所在，千萬不要忽略自己的健康。

癌症篩檢的重要性，在於癌症是國人的頭號死因，其實癌症早期治癒率高，但癌症早期沒有症狀或症狀不明顯，容易讓人忽略罹癌的風險，因此癌症篩檢相當重要，確實進行癌症篩檢，可以達到早期診斷、早期治療，有效降低癌症的死亡率。

五、 成人健檢及癌症篩檢的項目：

成人健檢的檢查項目：血液檢查（膽固醇、高 / 低密度脂蛋白、三酸甘油脂、肝腎功能、飯前血糖）、尿液檢查、身體檢查及健康諮詢，可初步篩檢出糖尿病、高血脂、高血壓、肝病及腎病等慢性疾病，若篩檢有異常仍建議門診追蹤。

癌症篩檢的項目：

1. 子宮頸癌：子宮頸抹片檢查是以擴陰器擴張陰道，再刮取陰道分泌物中的子宮頸剝落細胞，以觀察是否有感染、發炎或是癌前病變的可能。
2. 乳癌：乳房攝影是低劑量的 X 光攝影，以壓克力板緊壓乳房，使乳腺盡可能展開並獲得清楚的乳房影像，乳房攝影可

以幫助偵測是否有隱藏的異常鈣化點、腫瘤、囊腫等病灶，有助於早期發現乳癌，降低致死率。

3. 大腸癌：糞便潛血檢查屬於非侵入性檢查，主要測定糞便中的潛血反應，由於大腸內的腫瘤、息肉與糞便摩擦後會造成出血，並黏附在糞便表面排出，當腸道出血較微量時，無法用肉眼直接察覺，因而透過定期的糞便潛血檢查可檢測是否有異樣，幫助預防大腸癌。
4. 口腔癌：口腔黏膜檢查是以問診、目視及觸診方式檢查口腔，觀察是否有癌前病變或是病灶，若有出現腫脹、硬塊、變色、白斑或紅斑、潰瘍、出血等異狀，須再做進一步診斷和定期追蹤。
5. 肺癌：低劑量肺部電腦斷層檢查相較於傳統的胸部 X 光檢查，其診斷率高且能查出肺部中的小結節，精密偵測到肺腫瘤、毛玻璃等，因此能早期發現肺癌，有效降低肺癌死亡率。

六、成人健檢及癌症篩檢的注意事項

成人健檢檢查當天需帶健保卡、身分證，檢查前需空腹 8 小時(高血壓藥可照常服用)。

癌症篩檢注意事項：

1. 子宮頸抹片檢查：檢查前不要沖洗陰道、置放塞劑、執行前 3 天不要有性行為、避開月經期間。
2. 乳房攝影檢查：不要於乳房塗抹護膚霜、請穿上衣，避免穿連身裙以利檢查。
3. 糞便潛血檢查：排便後將一粒花生米大小的糞便裝進糞便容器內，送回醫院檢驗。
4. 口腔黏膜檢查：檢查前請將口腔清潔乾淨。

編訂日期:112年11月22日

修訂日期: 年 月 日

5. 低劑量肺部電腦斷層檢查：請移除身上的金屬物(項鍊)，如有懷孕請務必告知檢查人員。

參考文獻：

楊明翰(2023)・避免頭號殺手：談癌症篩檢・愛之關懷季刊(123)，
25-30。

衛生福利部國民健康署(2020, 12月21日)・癌症篩檢介紹(大腸癌、
口腔癌、子宮頸癌、乳癌)。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=211>

林俊佑、吳美鳳(2018)・成人預防保健為你我健康把關・彰基院訊
(5)，24-25。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：蕭喬文