



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月16日

慢性腎臟病

一、何謂慢性腎臟病

腎臟由於長期的發炎(例如感染、免疫複合體傷害、炎症反應)、慢性疾病(例如糖尿病、高血壓)的影響，或因尿路阻塞遭受破壞，受損超過三個月，導致其結構或功能產生永久性病變致無法恢復正常，稱為慢性腎臟病。

二、致病因素

* 糖尿病 (Diabetes)

* 高血壓

* 腎絲球腎炎 (Glomerulonephritis)

* 間質性腎炎 (Interstitial nephritis)

* 多囊性腎病變 (Polycystic kidney disease))

* 長期泌尿系統阻塞，例如攝護腺肥大 (Enlarged prostate)、腎結石 (Kidney stones)、癌症腫瘤

* 膀胱輸尿管逆流 (Vesicoureteral reflux)

* 經常性腎臟感染 (Recurrent kidney infection)

三. 護理措施

* 避免添加鹽分的產品，少吃微波食品、罐頭湯品、速食、鹹的零食、罐裝蔬菜、加工肉品和起司。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：許瑞珍

編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月16日

*選擇低鉀食物，如蘋果、高麗菜、胡蘿蔔、青豆、葡萄、草莓等。

*限制蛋白攝取量，高蛋白食物如瘦肉、蛋、牛奶、起司、豆類，低蛋白食物如蔬菜、水果、麵包、麥片。

*規律運動，建議像醫護人員諮詢適合做的運動。

*戒菸。

*維持理想的體重。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：許瑞珍