



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

急性腸胃炎

一、何謂急性腸胃炎

腸胃炎定義是因消化道受到了刺激發炎；會引起腸胃炎的食物病因以吃入不清潔的食物、對食物過敏是主要引起腸胃炎病因。

二、症狀

*解稀便或水便、噁心、嘔吐、腹痛或腹脹、發燒。

*嚴重時脫水、雙眼凹陷、口乾、呼吸快且急促、皮膚乾燥、低血壓、尿少及深色尿。

*嘔吐、腹瀉等症狀約在2-4天後便停止，但也可能持續更長的時間。

三、護理措施

- 1.急性期可以暫停進食,在禁食期間如患者口渴可以用棉棒沾水潤唇或嗽口式。
- 2.水份與電解質補充：視情況由靜脈注射點滴，或飲用稀釋過的運動飲料，以補充水份及電解質。
- 3.盡量不要攝取刺激性高的食物如奶製品或油膩，可採清淡飲食。

四、如何預防腸胃炎

- 1.養成良好的衛生習慣,飯前、如廁後洗手。
- 2.避免食用未經過煮熟的食物及避免飲用生水。
- 3.外出進食應選擇符合衛生之餐飲店。
- 4.選擇食物時，應注意保存期限。
- 5.罐裝類食品開封後應立即食用，勿隔餐再食。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶