



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月12日

## 急性支氣管炎

### 一、何謂急性支氣管炎：

急性支氣管炎產生的原因則是常見於病毒感染，但也有可能由細菌或是黴菌感染、抽煙、化學氣味或灰塵所引起，通常吸煙者或是工作於充滿具破壞性氣體環境中的人較易得到急性支氣管炎。急性支氣管炎發炎位置是在聲帶以下的呼吸道並不包含肺泡，當支氣管受到細菌或病毒刺激而腫大，它們就會分泌額外的黏液，阻礙空氣的流通，引發急性支氣管炎。對於老年病人，常因此疾病帶來多種合併症甚至危及生命。

### 二、常見症狀：

1. 不斷乾咳或濕咳而咳出綠色、或黃色的黏液。
2. 鳴喘或呼吸急促。
3. 發燒超過攝氏 38 度 C。
4. 喉嚨痛，肌肉疼痛，胸口痛，胸悶或胸口不適，倦怠。

急性支氣管炎的治療，主要以緩解症狀為主，如咳嗽可給予鎮咳劑、發燒則給予退燒藥、受到細菌感染則給予抗生素；若症狀嚴重時，須照 X 光片以查看是否併發肺炎。急性支氣管的發炎



**道周醫院**

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：朱純誼

反應是暫時性的，當感染或刺激物消失，發炎反應也會慢慢緩解。

### 三、注意事項：

- (1)痰多時給予拍痰及姿位引流，但在飯前飯後一小時內勿拍打。
- (2)平時多喝開水，以促進痰液變稀，使痰容易咳出。
- (3)預防感冒，避免進出公共場所，避免接觸患有呼吸道疾病的人。
- (4)維持室內環境的清潔，保持室內空氣的流通。
- (5)適當的休息，避免再著涼。
- (6)請依醫師指示按時服用藥物或回門診複診。