



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月24日

帶狀疱疹

一. 什麼是帶狀疱疹？

俗稱「皮蛇或飛蛇」,是曾經感染水痘的患者其病毒潛伏於脊椎神經節內,直到受到刺激後,潛伏的病毒又再度活躍起來,並沿著神經遊走至皮膚上在身體一側成帶狀分布

帶狀疱疹的症狀：

1. 疼痛-是最早出現的症狀
2. 出現紅疹及水泡大約持續一個星期
3. 約 7-10 天後水泡開始慢慢結痂

二. 哪些因素容易誘發帶狀疱疹產生？

1. 年紀較大者
2. 壓力
3. 酗酒
4. 服用免疫抑制劑者

三. 護理措施及治療方式：

1. 盡量避免弄破水疱，以防止細菌侵入傷口。抗病毒藥物:早期使用效果較佳，可以減少水泡產生，減緩神經痛，縮短疱疹後神經痛的時間，減少併發症的產生。
2. 止痛症狀治療：每個患者疼痛的程度不一，可以給予適當的止痛藥物、抗憂鬱藥物、綜合維他命。某些病患會產生癢感，可以給予適當的止癢藥物。
3. 避免傷口細菌感染：適當的清潔傷口及換藥，避免使用來路不明的草藥，否則容易使皮膚產生嚴重潰爛發炎及細菌感染。
4. 減少併發症的產生：早期適當的治療可以減少併發症的產生。
5. 飲食並無特殊禁忌，但宜避免喝酒、辛辣等刺激品。