



編訂日期:109年11月21日
修訂日期:112年09月23日

小兒頭部外傷

一、何謂小兒頭部外傷

兒童的頭部外傷常見的原因是跌倒、自高處跌落、受虐、交通事故等，造成頭皮、頭骨、腦膜或腦組織等受傷。一般而言，傷害的嚴重度取決於事故發生時受力的大小，臨床上觀察孩子的清醒度及活動力是目前評估預後最好的指標。

二、兒童頭部外傷的注意事項

若出現以下任何一項症狀，請立即就醫，需回院複診情況或至醫學中心檢查腦部斷層掃描

在前 24 小時內每小時察看孩子的神智及反應，一般在前 3 天為急性期需密切注意，約 1 週後可恢復日常活動

- * 無法如平常般走路，爬行或講話。
- * 意識漸趨不清（不容易叫醒或叫不醒）。
- * 嬰幼兒請注意是否有異常吵鬧、安靜。
- * 不尋常的嗜睡。
- * 頭痛變厲害。
- * 嘔吐超過二或三次。
- * 不自主的手腳或嘴角抽筋。
- * 手腳一側比較軟弱（漸趨癱瘓）。
- * 一歲半前的嬰幼童，出現前囟門鼓起。
- * 安撫後仍不停的哭鬧。
- * 無法溝通或極度的煩躁不安。
- * 鼻孔或耳朵流出淡紅色或透明的液體。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：李怡伶

三、如何預防意外造成的頭部外傷

- *浴室地面全部鋪上防滑墊（或防滑貼紙），平時浴缸內不儲水並貼防滑片，以避免兒童滑倒。
- *床的四周鋪上安全地墊。
- *當孩子開始會翻身時，如果讓他在沙發上或床上睡覺，最好有大人陪伴，絕對不要只留孩子單獨一人；最好的方法是將小孩放在裝有圍欄的嬰兒床，較為安全。
- *在樓梯口加裝防護柵欄，以防止嬰幼兒受傷。
- *安裝正確的汽車安全座椅。
- *教孩子過馬路時，應注意左右來車（左，右，左）安全地過馬路；年幼的孩子不應單獨穿越馬路。
- *運動時（自行車、直排輪、滑板、蛇板、滑雪、單板滑雪），使用適當的防護設備。
- *家具有尖銳突出的部分，最好用布包起，或貼上防撞條，降低孩子萬一碰撞，造成傷害的機會。

四、頭部外傷的居家照護方法

- *冰敷袋裹毛巾，直接在傷處上冰敷，一次敷 15~20 分鐘，避免冰敷太久，以免凍傷；一天可敷上多次，在瘀傷部位冰敷，可減少腫脹的程度。小孩頭部外傷常會出現如鵝蛋般的腫塊（勿推揉），但腫塊大小並不代表受傷的嚴重程度。
- *頭部外傷 3 天內，孩子在睡眠時，需有人陪伴，若醫療人員有囑咐每 2 小時叫醒孩子一次，請於叫醒後與他交談，若應對無誤時，方可讓孩子繼續入睡。
- *食物與飲水量應減少，以免引起反射性嘔吐。