



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月25日

大腸鏡檢查

一、什麼是大腸鏡

大腸鏡是一條黑色管子，由肛門進入依著大腸的走向，由下而上；肛門→直腸→乙狀結腸→降結腸→橫結腸→升結腸。可以觀察整個大腸的任何病變，如：潰瘍、發炎、息肉、腫瘤及出血源，以進一步治療處置，如：息肉切除、切片、電燒止血等。

二、大腸鏡檢查前注意事項

- (1)檢查前兩天開始食用低渣飲食(稀飯、白吐司、蒸蛋、麵線、饅頭)。避免高纖、高蛋白的食物(水果、青菜、豆腐、蛋奶類製品)。
- (2)檢查前一天，晚6點喝瀉藥，服藥後陸續補充2000cc水可搭配運動飲料(糖尿病患者避免攝取)，以防止脫水，當天早上6點再喝一瓶瀉藥陸續補1500cc水。
- (3)檢查當天一定要有家屬陪同。

三、大腸鏡檢查過程注意事項

- (1)請你換上大腸鏡專用褲。
- (2)檢查時採左側臥姿勢，有時需配合醫師指示更換姿勢。
- (3)隨著管子進入，嘴巴哈氣以利肛門放輕鬆。
- (4)大腸鏡進入腸子轉彎處，或曾經腹部開過刀的病人，會覺得比較疼痛。
- (5)為了使腸道看得更清楚，醫師會打一些空氣到腸子裡。

三. 大腸鏡檢查後注意事項

- (1)檢查後無頭暈、嘔吐情形則可以恢復進食
- (2)檢查後會感覺腹脹，這是因為醫師打空氣至腸道的原因，只要將氣排掉即可改善，可以按摩腹部或走動。
- (3)檢查後如果出現解黑便、出血、腹部劇烈疼痛，應立即返院就診。