



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年10月23日

## 全膝(髏)關節置換術

### 一、何謂全膝(髏)關節置換術

全膝(髏)關節置換手術是指在半身或全身麻醉下，以外科手術方式，重新修整膝(髏)關節後，置入人工膝(髏)關節。

### 二、致病因素

最常見的就是長期反覆使用而老化的關係，其他還有外傷、體重過重、女性荷爾蒙改變、免疫風濕關節疾病、痛風或缺血性骨壞死。在治療上，早期仍是以休息、減輕體重、物理治療、肌肉訓練、藥物治療或早期使用關節內注射液如玻尿酸來保養、潤滑關節，以減緩磨損。若關節變形嚴重，就只能靠手術矯正來治療。

### 三. 護理措施

1. 手術後使用枕頭將患肢抬高，減輕組織腫脹。
2. 為避免身體同一部位受壓太久，需每二小時翻身一次。
- 3-1 手術後 2-3 天，會開始使用膝關節運動器，幫助您做膝關節彎曲及伸張運動。
- 3-2 由 30 度開始，每日 4 次，每次依病人耐受度增加 5-10 度，當膝關節運動器協助患膝彎曲角度大於 90 度，才算可接受之恢復程度。
4. 患肢在疼痛可忍受的情況下，即可利用拐杖或助行器下床活動，活動時患肢可踩地，支撐部分體重，約 6 星期左右，即可完全負重。
5. 第一次術後站立時會有頭暈、腳或小腿脹痛感覺，此為生理正常反應，活動時應有人在旁陪伴。
6. 為避免膝(髏)部受傷，活動時須注意之事項：
  - 6-1 住家環境安全:地板勿放置雜物保持乾燥。
  - 6-2 轉身時請整個身體慢慢轉過去避免扭轉膝(髏)關節。



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者: 許瑞珍