



編訂日期:109年11月21日

修訂日期:112年09月23日

## 傷口照護

### 一、傷口常見問題

- \*疼痛：因傷口組織受到破壞，若傷口處理妥善漸漸癒合，疼痛就會減輕。
- \*出血：發生在傷口形成時或牽扯傷口周圍血管所致；外出血可直接由傷口狀況
- \*觀察並於傷口上直接加壓止血；內出血會有局部腫脹情形。
- \*炎症反應與感染：當傷口出現紅、腫、熱、痛，甚至有化膿性滲出液，則可能有感染情形；若感染造成全身性反應，會出現發燒、畏寒、呼吸或脈搏增快、頭痛、噁心、全身不適等症狀。
- \*傷口引流：正常傷口的引流物是由紅色的血水轉成淡紅色或黃色水狀分泌物，若分泌物變多、變稠，則為傷口感染的徵象。
- \*組織壞死或壞疽：組織缺血、缺氧、壞死後，遭受微生物入侵致腐爛，有異味生成。
- \*傷口裂開：因傷口受到極大張力所導致。

### 二、傷口照護注意事項：

- \*傷口：均應保持清潔乾燥，暫時勿碰水若有潮濕滲液立即更換
- \*碰水時間：已拆線傷口，拆線隔天後才能碰水。
- \*若傷口有沾黏紗布勿扯拉，先用生理食鹽水沖濕再輕巧移除。
- \*受傷後傷口周圍皮膚腫脹，可抬高患肢或冰敷。
- \*多攝取高熱量、高蛋白、富含維他命C、鐵質等食物，(如：奶、蛋、穀類、柑橘、青椒、哈密瓜、菠菜等)，並攝取足夠水分。
- \*觀察傷口變化是否有發炎感染的現象，如：傷口紅、腫脹、化膿、疼痛增加、發燒等，若有此症狀立即回診就醫。
- \*依醫師指示按時服用藥物，依照醫師指定時間返診。



**道周醫院**

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者:李怡伶

### 三、傷口照護居家保健

不論傷口深淺、大小、受污染與否，其照護原則均相同，主要為控制並減少傷口感染的機會及促進傷口癒合，傷口照護原則如下：

- \* 傷口請保持清潔乾燥，若有污染或滲濕，須立即換藥；在換藥前後要確實洗手。
- \* 縫合之傷口在12-24小時內仍有輕微腫脹、疼痛，可抬高並冰敷，以減輕不適感。
- \* 避免患處劇烈運動，以防傷口裂開，飲食方面避免刺激性食物，例如：菸酒、飲料、辣椒等。
- \* 應按時回外科門診給醫師追蹤傷口癒合情形及換藥，並依醫師開立之處方服用藥物。
- \* 傷口滲液多時或沾到尿液及糞便時須隨時更換敷料及紗布  
傷口在癒合復原過程中，會有發癢情形，請勿用手抓以免破皮導致感染。
- \* 緊急返院提醒 請密切觀察傷口處有無異常出血、分泌物過多或紅、腫、熱、痛等情形產生，若有上述之症狀必需立即返診處置。