



一般外科術後照護

一、活動

- (一)手術同側肢體避免提重物或劇烈運動。
- (二)傷口位於關節處，如：手腕、手肘、膝蓋…應減少劇烈活動，以避免牽扯縫線，導致傷口裂開。

二、手術後飲食

- (一)補充富含蛋白質食物，可以幫助傷口癒合。如：雞蛋、乳品類、瘦肉類等。
- (二)每日攝取富含維他命C的水果，如：芭樂、柑橘類水果等，以促進傷口癒合。
- (三)避免太冷、太熱食物，避免抽菸、飲酒、飲用含咖啡因的飲品及避免攝取刺激性食物，會影響傷口癒合。。

三、傷口照護

- (一)手術傷口需保持乾燥，若不慎弄濕，須立即更換。
- (二)手術傷口每天換藥，如需拆線，視傷口癒合情況而定，約於1~2星期後拆線，在傷口未癒合前需保持乾燥。
- (三)手術傷口為免拆線(貼美容膠)，傷口上之『免縫膠』請勿自行拆除，讓免縫膠自行掉落，不需每日換藥。
※免縫膠如有脫落或髒時應於更換。黏貼時膠帶要與傷口成垂直狀黏貼，可提供適當的抗張強度，防止傷口裂開，並防止因膠原蛋白過度分泌而造成肉芽組織不正常增生，適度抑制疤痕形成。
- (四)觀察傷口變化，若傷口持續有嚴重出血、紅腫疼痛及黃綠色等異常分泌物出現，請立即返院並請手術醫師診視。
- (五)術後引流管注意請勿拉扯，如果覆蓋紗布有滲濕情形，應立即更換。
- (六)手術檢體會送化驗，請於一星期後回門診看病理報告。
- (七)藥物：請依照指示按時服用。

